

Reyna Sámano, Hugo Martínez-Rojano y Héctor Borboa-Olivares

Presentación

Embarazo adolescente, una visión integral

En México, como en muchos países de América Latina, la tasa del embarazo en la adolescencia ha mostrado una disminución inferior a la recomendada por las organizaciones internacionales de salud. Por lo anterior, este rezago sigue siendo uno de los principales desafíos en salud pública y bienestar social de nuestro país y de muchos otros, debido a que no sólo implica riesgos médicos, sino que revela una compleja red de factores familiares, sociales, emocionales, nutricios y culturales que afectan profundamente la vida de miles de adolescentes mexicanas. En este número especial, distintos autores y especialistas del Instituto Nacional de Perinatología (INPER), el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (INDRE), la Escuela Superior de Medicina del IPN, la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE (EDN-ISSSTE) y otras instituciones colaboradoras abordan el fenómeno desde múltiples dimensiones, con el objetivo de aportar una visión integral y propositiva.



Abrimos con el artículo “El embarazo adolescente es un asunto de la familia, la escuela y el Estado”, donde se retoma el tema desde diferentes ámbitos para mostrar cómo la familia, la escuela y el Estado participan –o fallan– en la prevención de este fenómeno, resaltando que no se trata sólo de un tema médico, sino también de dimensiones psicosociales y de política pública. Desde la esfera familiar, el texto “El papel de la dinámica familiar en el embarazo adolescente” describe cómo la disfunción familiar y la ruptura del tejido social incrementan el riesgo de un embarazo temprano, y se proponen herramientas para fomentar redes de apoyo y vínculos positivos dentro del hogar.

El artículo “La búsqueda de afecto y familia en el contexto del embarazo adolescente” expone una perspectiva de la propia adolescente ante el embarazo como una búsqueda de amor y pertenencia en un contexto de soledad y carencias afectivas desde el seno familiar. A continuación, se profundiza en los efectos emocionales y psicológicos con “Transformación de la identidad en el embarazo adolescente”, donde se evidencia cómo la adolescente enfrenta sentimientos de culpa, vergüenza y pérdida de control ante una etapa para la que no estaba preparada.

En el ámbito biológico y nutricional, el artículo “Hormonas, metabolismo y bioquímica durante el embarazo de una adolescente” examina las implicaciones metabólicas y fisiológicas de un embarazo durante la adolescencia, mientras que “La programación de la vida desde el vientre: nutrición, genética y epigenética” destaca cómo la epigenética y los requerimientos nutricios afectan no sólo a la madre adolescente, sino al futuro del bebé, con efectos que perduran a largo plazo en la madre y su descendencia. De manera complementaria, “Alimentación y hábitos saludables en las adolescentes embarazadas” explora los aspectos del sueño, la actividad física, el sedentarismo, los hábitos alimentarios y el consumo de nutrimentos que inciden sobre la salud perinatal,

esta última definida como el conjunto de actividades que tienen como finalidad la promoción de la salud durante el embarazo, el parto y los primeros 28 días después de éste, tratando de asegurar un resultado saludable para madre e hijo.

A esta visión integral se suma “La importancia de la salud bucodental durante el embarazo de las adolescentes”, que aborda un tema poco visibilizado durante el embarazo adolescente y la importancia de la prevención desde etapas tempranas, combatiendo mitos reproducidos por generaciones. Finalmente, el número concluye con dos temáticas de gran relevancia para el seguimiento: “Las barreras que dificultan una buena lactancia en madres adolescentes”, donde se identifican las barreras emocionales, culturales y sociales para el mantenimiento de la lactancia exclusiva, y “Mitos comunes sobre la anticoncepción tras el embarazo adolescente”, que corrige falsas creencias sobre los métodos posteriores al parto para evitar un segundo embarazo durante la adolescencia.

Este número especial ofrece una mirada amplia y multidisciplinaria sobre el embarazo adolescente, con propuestas que buscan no sólo comprender el fenómeno, sino aportar herramientas para prevenir, acompañar y construir mejores oportunidades para las y los jóvenes de México.

Reyna Sámano

Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes.
ssmr0119@yahoo.com.mx

Hugo Martínez-Rojano

Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos Dr. Manuel Martínez Báez y Escuela Superior de Medicina del IPN.
hmartinez_59@yahoo.com.mx

Héctor Borboa-Olivares

Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes.
hector.borboa@inper.gob.mx